



ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos
Dr. Toman József, VKESZ vezető keretorvos
Dr. Kiss Marianna, OSH vezető sportorvos
1113 Budapest, Karolina út 27.
Levelezési cím: 1525 Bp. 114. Pf. 39.
Tel.: (1) 488-6111 E-mail: foig@osei.hu



Országos Sportegészségügyi Intézet Országos Sportorvosi Hálózat és a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat

A pandémiás járvány részleges lecsengése okán a védekezés enyhítései elkezdődtek. Az edzések megfelelő óvintézkedések mellett folyamatosak. A sportolók közel 3 hónapig tartó leállása végett fokozott figyelmet érdemelnek a terhelések megkezdésével.

Felhívjuk a figyelmüket arra, hogy az edzések elkezdés után a terhelések fokozatos emelése szükséges.

Kérjük kifejezett figyelmüket és kidolgozott edzésterveiket a sportolók munkatervének és egészségvédelmének érdekében.

Állásfoglalás COVID-19 myocarditis kérdésben

A **COVID-19** pandémia kapcsán folyamatosan frissülő szakmai ajánlásokat figyelembe véve, valamint az általunk korábban kiadott általános COVID-járványügyi ajánlásunknak megfelelően a következő állásfoglalást tesszük:

Igazolt COVID-19 betegséggel összefüggésben számos **keringési, légzőrendszeri és központi idegrendszeri** szövődmény ismert.

A sportolók szempontjából legfontosabb a vírusinfekciót követően jelentkező következményes szívizomgyulladás lehetősége. Emiatt bármilyen vírusinfekciót követően az intenzív sporttevékenység végzése kizárólag megfelelő körültekintés mellett lehetséges. Panaszmentes esetekben is indokolt a kardiológiai kivizsgálás (**nyugalmi ekg és szívultrahang**)

A tünetmentes COVID-19 pozitív teszteredmény esetén legalább 2-4 hétig javasoljuk a **fizikai kíméletet**, a verseny és szabadidősport mellőzését. Tünet és COVID-19 pozitív teszteredmény esetén ugyanez **6 hét**. A sportorvosi-versenyzési engedély pozitív teszteredmény esetén automatikusan felfüggesztésre kerül, a terápiás-karantén-biztonsági időszak leteltével újra kell indítani a **versenyzési engedély** megszerzésének folyamatát a sportorvosnál.

Igazolt COVID-19 betegség vagy **myocarditis, arteritis** gyanúja esetén **komplex kardiológiai vizsgálatot** javasolunk (nyugalmi EKG, terheléses EKG, szívultrahang, laborvizsgálat, tüneteseknek koronária CT, szív MR). A komplex kardiológiai vizsgálat általunk ajánlott összetevői természetesen - a szakvizsgálatot végző kardiológus által - szakmai szempontok alapján tovább is bővíthető. Az Országos Kardiológiai Intézet Főigazgatójának ajánlása, hogy Holter-vizsgálatot és maximális frekvenciáig tartó terheléses EKG-t szükséges elvégezni. Akut szakban arra utaló panasz esetén **pericarditis** kizárására szívultrahang elvégzése szükséges.

Kardiológiai szakvizsgálattal igazolt szívizomgyulladás esetén a versenyengedélyek kiadása tekintetében a mindenkor érvényben lévő **Sportszakmai útmutató** ajánlása szerint kell eljárni.

Örülünk, hogy a **védekezés új szakaszában** egyre több edzés- és versenytevékenység indulhat, azonban az újrakezdésnek van kockázata. Ebben a fázisban a szokásosnál is nagyobb a **megelőzés** (szív problémák, központi idegrendszeri történések, mozgásszervi sérülések) jelentősége. Kérjük, hogy a legkisebb eltérések, tünetek, panaszok tekintetében forduljanak a keretorvosokhoz, az OSEI Call Centerhez, a sportkórházi szakrendelésekhez és kardiológiai centrumokhoz.

Budapest, 2020. július 8.

Dr. Soós Ágnes
Főigazgató főorvos s.k.

Dr. Kiss Marianna
OSH vezető sportorvos s.k.

Dr. Toman József
VKESZ vezető keretorvos s.k.